

炭酸泉入浴で 免疫力アップをしよう！

感染症と闘うには、
免疫力を上げるしかありません。

感染症と闘うには、
免疫力を上げるしかありません。
同じ状況にいてもかかる人とかからない人、
重症化する人としらない人の違いは、
免疫力の違いなのです。

「体温をたった 0.5°C 上げるだけで
免疫力は 2 倍以上になる」

理学博士 山口勝利氏



炭酸泉に **15 分入浴**すると
深部体温が 1.4°C 上昇します。

入浴後も体温が高い状態が続きます。
少なくとも週 2~3 回、できるだけ
毎日炭酸泉に入浴すると効果的です。

国際医療福祉大学・大学院教授 前田眞治氏

